

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 63 общеразвивающего вида Калининского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом ГБДОУ № 63  
Калининского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 29.08.2025 года №1

С учетом мнения Совета родителей  
ГБДОУ № 63  
Калининского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 29.08.2025 года №1

**УТВЕРЖДАЮ :**

Заведующий ГБДОУ № 63  
Калининского района  
Санкт-Петербурга  
Приказ от 29.08.2025 г. № 31/1-А

\_\_\_\_\_ / Пакалюк Ж.Л. /

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 63 общеразвивающего вида  
Калининского района Санкт-Петербурга  
на 2025 - 2026 учебный год

**Санкт-Петербург**

**2025 год**

## Пояснительная записка

Учебный план определяет содержание и организацию образовательного процесса ГБДОУ № 63 Калининского района Санкт-Петербурга на 2025-2026 учебный год, строится на принципе личностно-ориентированного взаимодействия взрослого с детьми и обеспечивает физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое и художественно-эстетическое развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» ;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 №2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом Учреждения;
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 63 Калининского района Санкт-Петербурга.

Учебный план ГБДОУ № 63 Калининского района Санкт-Петербурга на 2025-2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий (ООД).

Учебный год начинается 01.09.2025 и заканчивается 31.08.2026 года.

Образовательное учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2025-2026 учебном году в ГБДОУ № 63 Калининского района Санкт-Петербурга 8 групп общеразвивающей направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

Первая группа раннего возраста (1 год 6 месяцев - 2 года) - 1

Вторая группа раннего возраста (2 - 3 года) - 1

Младшая группа (3 - 4 года) - 2

Средняя группа (4 - 5 лет) - 2

Старшая группа (5 - 6 лет) -1

Подготовительная к школе группа (6 - 7 лет) – 1

Учебный план соответствует Образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ № 63 Калининского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264) (далее – ФГОС ДО) и федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в

Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) (далее – ФОП ДО).

В учебном плане учитываются:

- общий объём занятий в неделю, в месяц, в год;
- продолжительность периодов занятий ;
- количество периодов занятий в течение дня;
- распределение периодов занятий в течение дня (в первую и вторую половину);
- перерывы между периодами занятий ;
- образовательные области, задачи которых решаются в каждый из конкретных периодов занятий .

Образовательные области реализуются как в обязательной части, в части формируемой участниками образовательных отношений, так и во всех видах деятельности дошкольников.. Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СП 2.4.1.3648-20 от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 №2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности»):

Продолжительность занятий:

- для детей от 1 года 6 месяцев до 2 лет - не более 8-10 минут;
- для детей от 2 до 3 лет - не более 8-10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки

Возраст	норматив
от 1 года 6 месяцев до 2 лет	20 минут
от 2 до 3 лет	20 минут
от 3 до 4 лет	30 минут
от 4 до 5 лет	40 минут
от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 до 7 лет	90 минут

В середине времени, отведенного на занятия (ООД), проводят физкультурные минутки. Продолжительность использования ЭСО (электронных средств обучения)

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин, не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут. Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз. Перерывы между периодами занятий (ООД) - не менее 10 минут. Образовательную деятельность, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжения детей, организуют в первую половину дня. Форма организации занятий (ООД):

- с 1 года 6 месяцев до 3 лет – подгрупповая
- с 3 до 7 лет – фронтальная/подгрупповая

Занятия по музыкальной деятельности и физической культуре проводятся со всей группой.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

В летний период занятия не проводятся, образовательная деятельность осуществляется в рамках совместной деятельности; увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии и пр.

**Учебный план на 2025-2026 учебный год**

Образовательные области	Виды деятельности	Вторая группа раннего возраста			Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
		Количество			количество			количество			количество			количество		
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
Физическое	Физкультурное занятие	2	8	72	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
Познавательное развитие	Ознакомление с предметным окружением, социальным миром	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Речевое развитие	Речевое развитие, основы грамотности	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Художественно-	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	48
	Лепка	1 раз в две недел	2	18	1 раз в	2	18	1 раз в три недел	1	13	1 раз в две недел	2	18	1 раз в две недел	2	18

		и			две неде ли			и			и			и		
	Конструировани е	1 раз в две недел и	2	18	-	-	-	-	-	-	1 раз в две недел и	2	18	-	-	-
	Ручной труд	-	-	-	-	-	-	1 раз в три недел и	1	13	1 раз в две недел и	2	18	1	4	36
	Аппликация	-	-	-	1 раз в две неде ли	2	18	1 раз в три недел и	1	13	1 раз в две недел и	2	18	1 раз в две недел и	2	18
	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Итого:	10	40	360	10	40	360	10	40	360	13	52	468	15	60	516
	Объем образовательной нагрузки	1 час 40 минут	6 часо в 40 мин ут	60 часо в	2 часа 30 мин ут	10 часо в	90 часов	3 часа 20 минут	13 часов 20 минут	120 часов	6 часов	21 час 40 минут	195 часов	7 часов 40 минут	30 часов	258 часов

**Первая группа раннего возраста 1.6 – 2 года**

Образовательные области	Виды игр-занятий	Количество в неделю	Количество в месяц	Количество в год
Развитие речи	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	12	72
Физическое развитие	Развитие движений	2	8	48
Познавательное развитие	Со строительным материалом	1	4	36
	С дидактическим материалом	2	8	48
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное развитие	2	8	48

	<b>Количество в неделю</b>	10	40	360
	<b>Объем образовательной нагрузки</b>	1 час 40 минут	6 часов 40 минут	60 часов

ОО «Социально-коммуникативное развитие» (формирование основ безопасного поведения, нравственных ценностей, позитивного отношения к труду) реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.

**Максимально-допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня**  
(формы образовательной деятельности, занятия)

<b>Группа</b>	<b>Образовательная нагрузка в течение дня</b>	<b>Количество часов в неделю</b>
Первая группа раннего возраста	20 мин	1 час 40 мин
Вторая группа раннего возраста	20 мин	1 час 40 мин
Младшая группа	30 мин	2 часа 30 мин
Средняя группа	40 мин	3 часа 20 мин
Старшая группа	50 мин в утренний отрезок 25 мин в вечерний отрезок	6 часов 15 мин
Подготовительная группа	90 мин.	7 часов 30 мин

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 661131406992472463403399306529426389103633061478

Владелец Пакалюк Жанна Леонидовна

Действителен с 10.02.2025 по 10.02.2026