

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом ГБДОУ № 63
Калининского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025 года №1

УТВЕРЖДАЮ :

Заведующий ГБДОУ № 63
Калининского района
Санкт-Петербурга
Приказ от 29.08. 2025 г. № 31/1-А



Пакалюк Ж.Л. /

Режим дня**Холодный период года**

(группа раннего возраста «Солнышко»)

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
Приём, осмотр, игры детей, игры детей, подгрупповая индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку, I завтрак	8.20 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45–9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия), включая динамическую переменку	9.00 – 9.30
Подготовка ко II завтраку, завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенные подъём, «бодрящая гимнастика» после сна, «дорожка здоровья», гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.20
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.20 – 17.00
Организованная образовательная деятельность (занятия), по подгруппам	16.00–16.10–первая подгруппа 16.20–16.30–вторая подгруппа
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00