

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом ГБДОУ № 63
Калининского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025 года № 1

УТВЕРЖДАЮ :

Заведующий ГБДОУ № 63
Калининского района
Санкт-Петербурга
Приказ от 29.08.2025 г. № 31/1-А



Пакалюк Ж.Л. /

Режим дня

Холодный период года

(вторая группа раннего возраста «Неваляшки»)

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
Приём, осмотр, игры детей, подгрупповая и индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку, I завтрак	8.20 – 8.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00 9.30 – 9.45
Организованная образовательная деятельность (занятия), по подгруппам, включая динамическую перемену.	9.00 – 9.50
Подготовка ко II завтраку, завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, «бодрящая гимнастика» после сна, «дорожка здоровья»	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.20 - 16.30 –пятница
Игры, совместная , самостоятельная деятельность	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Уход детей домой	18.30 – 19.00