

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом ГБДОУ № 63
Калининского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025 года №1

УТВЕРЖДАЮ :

Заведующий ГБДОУ № 63
Калининского района
Санкт-Петербурга
Приказ от 29.08.2025 г. № 31/1-А

/ Пакалюк Ж.Л. /



Режим дня
Холодный период года
(младшая группа «Лучики»)

Прием детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00 - 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, совместная деятельность	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Игры, развлечения, кружки по интересам, досуги	15.55 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	17.00 – 19.00