

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом ГБДОУ № 63
Калининского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025 года №1

УТВЕРЖДАЮ :

Заведующий ГБДОУ № 63
Калининского района
Санкт-Петербурга
Приказ от 29.08.2025 г. № 31/1-А

/ Пакалюк Ж.Л. /



**Режим дня
Холодный период года
(Средняя группа «Ягодка»)**

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
Приём, утренний фильтр, дежурство, самостоятельные игры детей, подгрупповая и индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, I завтрак	8.20 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия), включая динамическую переменку	9.00 – 10.30
Подготовка ко II завтраку, завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00 В четверг прогулки нет (бассейн)
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, «бодрящая гимнастика» после сна, «дорожка здоровья», гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, развлечения, кружки по интересам, досуги	15.40 – 16.50
Вечерний круг	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	17.00 – 19.00