

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
ГБДОУ № 63
Калининского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025 года №1

УТВЕРЖДАЮ :
Заведующий ГБДОУ № 63
Калининского района
Санкт-Петербурга
Приказ от 29.08.2025 г. № 31/1-А



/ Пакалюк Ж.Л. /

Режим дня
(старшая группа «Непоседы»)

Мероприятия	Время
Приём, утренний фильтр, дежурство, игры детей, подгрупповая и индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, I завтрак	8.20 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия), включая динамическую переменку	9.00 – 10.15
Подготовка ко II завтраку, завтрак	10.15 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	В среду прогулки нет (бассейн) 12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенные подъём, «бодрящая гимнастика» после сна, «дорожка здоровья»	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность (занятия)	15.50 – 16.15
Игры, развлечения, кружки по интересам, самостоятельная деятельность, досуги	15.30 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	17.00 – 19.00