

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом ГБДОУ № 63
Калининского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025 года №1

УТВЕРЖДАЮ :

Заведующий ГБДОУ № 63
Калининского района
Санкт-Петербурга

Приказ от 29.08.2025 г. № 31/1-А

/ Пакалюк Ж.Л. /

**Режим дня****Холодный период года
(подготовительная группа «Фантазеры»)**

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
Приём, утренний фильтр, дежурство, игры детей, подгрупповая и индивидуальная работа	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, I завтрак	8.25 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия), включая динамические перемены	9.00 – 11.00
Подготовка ко II завтраку, завтрак	10.10–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	Понедельник, вторник, четверг - 11.00 – 12.25 Пятница: 10.10 – 12.25 Среда – бассейн (не гуляют)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъём, «бодрящая гимнастика» после сна, «дорожка здоровья», гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Совместная деятельность, игры, развлечения, кружки по интересам, самостоятельная деятельность, досуги	15.15 – 17.00
Подготовка к полднику, полдник	16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	17.00 – 19.00