

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "Альфа-Провиант"
С.Г. Ланенкова



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

Неделя 1 день: 1

" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным, без сахара) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	150	4,83	1,17	25,67	135
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	446	6,75	1,73	63,46	300,37
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ (Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	40	0,53	2,4	2,8	34,93
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150/10	5,02	2,78	12,08	139,2
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ (Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	180	9,27	15,03	25,11	272,79
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
Итого за Обед	576	16,1	20,48	67,12	562,96
Уплотненный полдник					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	40	0,29	1,02	2,16	18,94
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ (без томатной пасты) (Морковь очищенная, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	60	9,3	9,9	1,68	132
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ (Овощи замороженные (капуста цветная), Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	110	1,98	5,13	13,71	108,97
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
Итого за Уплотненный полдник	406	13,09	16,31	45,04	378,28
Итого за день	1 608	36,03	38,61	198,3	1346,91

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "Альфа-Провиант"

С.Г. Ланенкова



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

Неделя 1 день: 2

" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ(на воде с маслом растительным) (Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)	150	5	1,92	40,5	168
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	446	6,92	2,58	77,79	333,37
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Обед					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	0,33	0,07	1	5,67
БОРЩ ОВОЩНОЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150/10	4,58	4,75	7,08	89,14
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180	5,88	7,68	5,52	180
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
Итого за Обед	576	12,07	12,77	40,73	390,85
Уплотненный полдник					
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (Мука безглютеновая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	60	13,19	13,36	2,6	183,12
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" на растительном масле (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	110	2,64	3,37	7,63	71,43
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
Итого за Уплотненный полдник	366	17,35	16,99	37,72	372,92
Итого за день	1 568	36,43	32,43	178,92	1202,44

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "Альфа-Провиант"
С.Г. Ланенкова



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

Неделя 1 день: 3

" ____ " ____ 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" (на воде с маслом растительным) (Геркулес, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	150	6,75	6,75	27,9	157,5
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	446	8,67	7,31	65,69	322,87
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ (Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	40	0,53	2,4	2,8	34,93
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150/10	5	4	11,58	102,34
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)	60	6,72	6,24	0,48	110,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (А) (Картофель очищенный, Вода питьевая, Масло растительное, Соль)	110	2,27	3,96	14,89	103,4
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
Итого за Обед	566	15,8	16,87	56,88	467,11
Уплотненный полдник					
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ без моркови (Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	180	19,32	24,6	30,24	388,8
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
Итого за Уплотненный полдник	376	20,84	24,86	57,73	507,17
Итого за день	1 568	45,4	49,13	202,98	1402,45

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "Альфа-Провиант"
С.Г. Ланенкова



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

Неделя 1 день: 4

" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)	150	4,8	2,85	46,5	230,85
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	446	6,72	3,51	83,79	396,22
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	40	0,29	1,02	2,16	18,94
СУП-КРЕМ ИЗ ОВОЩЕЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	150	3,6	2,4	9,89	75,2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180	15	11,28	12,48	116,88
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
Итого за Обед	566	20,17	14,97	51,66	327,06
Уплотненный полдник					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	0,33	0,07	1	5,67
ТУШЕНОЕ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	60	13,63	9,3	5,24	250
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Макароны безглютен., Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	110	4,91	5,87	20,17	153,27
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
Итого за Уплотненный полдник	406	20,39	15,5	53,9	527,31
Итого за день	1 598	47,37	34,07	212,03	1355,89

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "Альфа-Провиант"

С.Г. Ланенкова



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

Неделя 1 день: 5

" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ(на воде с маслом растительным) (Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)	150	5	1,92	40,5	168
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	446	6,92	2,48	78,29	333,37
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Обед					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	0,33	0,07	1	5,67
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150/5	2,46	4,07	5,12	66,92
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (без томатной пасты) (Картофель очищенный, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180	20,28	19,32	16,08	319,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
Итого за Обед	571	24,35	23,73	49,33	507,83
Уплотненный полдник					
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	60	9,5	10,4	6,8	159
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" на растительном масле (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	110	2,64	3,37	7,63	71,43
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
Итого за Уплотненный полдник	366	13,66	14,03	41,92	348,8
Итого за день	1 563	45,02	40,33	192,22	1295,3

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "Альфа-Провиант"

С.Г. Ланенкова



Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

Неделя 2 день: 1

" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (на воде и с маслом растительным) (Геркулес, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	150	5,1	3,5	18,9	128
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	446	7,02	4,16	56,19	293,37
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Обед					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	0,33	0,07	1	5,67
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150/10	4,25	6,19	10,19	113,38
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ (Морковь очищенная, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	180	10,9	11,6	31,2	272,8
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
Итого за Обед	576	16,76	18,13	69,52	507,89
Уплотненный полдник					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	40	0,29	1,02	2,16	18,94
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)	60	6,72	6,24	0,48	110,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (А) (Картофель очищенный, Вода питьевая, Масло растительное, Соль)	110	2,27	3,96	14,89	103,4
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
Итого за Уплотненный полдник	406	10,8	11,48	45,02	351,11
Итого за день	1 608	34,67	33,86	193,41	1257,67

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "Альфа-Провиант"
С.Г. Ланенкова



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

Неделя 2 день: 2

" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ(на воде с маслом растительным) (Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)	150	5	1,92	40,5	168
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	446	6,92	2,48	78,29	333,37
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	40	0,29	1,02	2,16	18,94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ (без моркови/специй, безглютен) (Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150	3,84	2,7	11,16	84,6
	180	11,62	14,81	31,37	305,28
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
Итого за Обед	566	17,03	18,8	71,82	524,86
Уплотненный полдник					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	40	0,53	1,4	2,8	20,73
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ (Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	60	13,6	9,3	5,24	250
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Макароны безглютен., Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	110	4,91	5,87	20,17	153,27
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
Итого за Уплотненный полдник	406	20,56	16,83	55,7	542,37
Итого за день	1 598	44,6	38,2	228,49	1505,9

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "Альфа-Провиант"

С.Г. Ланенкова



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

Неделя 2 день: 3

" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	150	5,6	2,9	24,4	146
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	446	7,52	3,56	61,69	311,37
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Обед					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	0,33	0,07	1	5,67
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150/10	5,18	3,97	12,06	150,34
РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180	10,35	13,97	21,94	254,9
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
Итого за Обед	576	17,14	18,28	62,13	526,95
Уплотненный полдник					
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ (Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180	21,48	21,37	7,32	307,74
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
Итого за Уплотненный полдник	376	23	21,63	34,81	426,11
Итого за день	1 578	47,75	43,56	181,31	1369,73

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "Альфа-Провиант"
С.Г. Ланенкова



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

Неделя 2 день: 4

" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	150	3,68	3	16,58	108
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	446	5,6	3,56	54,37	273,37
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	40	0,29	1,02	2,16	18,94
БОРЩ ОВОЩНОЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150/10	4,58	4,75	7,08	89,14
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (ТТК-325,05) (Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Соль)	60	9,85	4,96	5,28	105
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным) (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	110	2,54	3,64	22,95	134,75
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
Итого за Обед	566	18,54	14,64	64,6	463,87
Уплотненный полдник					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	40	0,33	0,07	1	5,67
КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ (Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Масло растительное)	60	8,6	15,3	1,7	179,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (А) (Картофель очищенный, Вода питьевая, Масло растительное, Соль)	110	2,27	3,96	14,89	103,4
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
Итого за Уплотненный полдник	406	12,72	19,59	45,08	406,74
Итого за день	1 598	36,95	37,88	186,73	1249,28

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "Альфа-Провиант"

С.Г. Ланенкова



Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 1-3 ГОДА

Неделя 2 день: 5

" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)	150	4,8	2,85	46,5	230,85
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	446	6,72	3,51	83,79	396,22
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	40	0,53	1,4	2,8	20,73
СУП-КРЕМ ИЗ ОВОЩЕЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	150	3,6	2,4	9,89	75,2
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	60	9,5	10,4	6,8	159
ТУШЕННЫЕ ОВОЩИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	110	1,9	3,9	11	86,7
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	13,86	56,36
Итого за Обед	556	16,81	18,37	57,62	457,67
Уплотненный полдник					
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ (без томатной пасты) (Морковь очищенная, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	60	9,3	9,9	1,68	132
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Макароны безглютенов., Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	110	4,91	5,87	20,17	153,27
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
Итого за Уплотненный полдник	366	15,73	16,03	49,34	403,64
Итого за день	1 548	39,35	38	213,43	1362,83

Зав. производством _____