

ПРИНЯТО:

Общим собранием работников
ГБДОУ № 63
Калининского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 2 от 09.12.2022

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ №63
Калининского района Санкт-Петербурга
Пакалюк Ж.Л.
Приказ №19-А от 09.12.2022 г.

УЧТЕНО

Мнения Совета родителей
ГБДОУ № 63
Калининского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 2 от 08.12.2022

ПОЛОЖЕНИЕ**ОБ ОПРЕДЕЛЕНИИ ОПТИМАЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ, ВНЕУЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ,
РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
№ 63 общеразвивающего вида
Калининского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ № 63 Калининского района Санкт-Петербурга)

Санкт-Петербург

2022

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 63 общеразвивающего вида Калининского района Санкт-Петербурга (далее по тексту – ОУ) в части режима занятий.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ;
- Федеральным законом от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ “О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся”;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утверждено приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 года №28;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 63 общеразвивающего вида Калининского района Санкт-Петербурга.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы ОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ОУ не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ОУ.

1.8. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2. Организация деятельности дошкольников в режимных моментах

2.1. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

2.2. Начало занятий в соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.36.85-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного государственного врача РФ 32 от 28.01.2021 г. (далее ГП) должно быть организовано не ранее

08:00 часов. Окончание занятий – не позднее 17:00 часов при реализации образовательных программ дошкольного образования, не позднее 19:00 часов при реализации дополнительных образовательных программ (раздел VI. Таблица 6.6.)

2.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет — не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. (ГП, раздел VI, п.185)

2.5. Прием пищи организуется с интервалом 3 - 4 часа и на дневной сон.

2.6. На дневной сон детям дошкольного возраста отводится 2,5 часа. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

2.7. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.

2.8. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

2.9. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

2.10. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

2.11. Во время прогулки с воспитанниками реализуется образовательная программа в таких формах как - игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, индивидуальная работа, совместная деятельность, творческая мастерская, проектная деятельность, художественное творчество, музыкальное развитие и пр. Подвижные игры проводятся в конце прогулки, перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

2.12. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка и закаливающие процедуры.

2.13. В период карантина не допускается объединение групп во время реализации образовательной программы как в форме занятий, так и в режимных моментах.

3. Организация занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Занятия проводятся в соответствии с ГП, раздел VI, таблица 6.6, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ОУ.

3.2. Занятие проводится фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

3.3. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.4. Продолжительность занятий с учетом физ. минуток для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность занятий с учетом физ. минуток:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- в младшей (от 3 до 4 лет) и средней (от 4 до 5 лет) группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут соответственно;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
- в подготовительной группах дошкольного возраста (от 6 до 7 лет) – 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки.

3.7. Перерывы между периодами занятиями должны быть не менее 10 минут.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.10. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные дни

морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале (СП, раздел II, п. 2.10.3.).

3.11. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

3.12. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Норма суммарного объема двигательной активности не менее 1 часа в день (ГП, раздел VI, таблица 6.7.).

3.14. В летний период увеличивается время пребывания воспитанников на свежем воздухе за счет переноса совместной деятельности детей и взрослых на прогулку.

3.15. В летний период, также, как и во время адаптационного периода, занятия не проводятся. Реализация образовательной программы осуществляется посредством других форм работы: совместная деятельность; творческие, исследовательские проекты; проблемные ситуации; мастерские; экспериментирование и пр.

3.16. Занятия повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (развитие речи, формирование элементарных математических представлений и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальное воспитание в музыкальном зале проводят музыкальные руководители, физкультура – в спортивном зале, проводят инструктора по физической культуре. В теплый период года занятия проводятся на территории участка детского сада.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ОУ и действует до принятия нового. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

4.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 661131406992472463403399306529426389103633061478

Владелец Пакалюк Жанна Леонидовна

Действителен с 10.02.2025 по 10.02.2026