

Как выбирать для ребенка летнюю одежду, головной убор, обувь

○ Одежда должна быть:

- в один–два слоя;
- из мягких и легких натуральных тканей — батист, ситец, лен, шелк;
- не длинной, не облегающей;
- без поясов, стягивающих резинок и глухих воротничков;
- не открытой: майки, сарафаны без кофточек, топики.

○ Обувь должна быть:

- из натуральных материалов: кожи, матерчатой плотной ткани;
- открытой;
- точно соответствовать размеру. Чтобы выбрать нужный размер, попросите ребенка встать на лист картона, обведите ступню карандашом и вырежьте. Сделайте это на обе ноги, так как левая и правая ступни могут отличаться. Примерять можно только ту обувь, контуры подошвы которой совпадают или незначительно больше шаблона. Попросите ребенка надеть два ботинка и походить не менее 10 минут. При ходьбе нога расправляется и немного увеличивается.

○ Головной убор должен быть:

- из натуральных тканей;
- плотно прилегать к голове;
- иметь поля или козырек.